

XI SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA,  
LAZER E SAÚDE

**Perspetivas de desenvolvimento num mundo globalizado**



8 a 11 de Julho de 2015

**Programa Desportivo/Cultural - SIEFLAS XI**

<b>8 julho</b>	<b>9 julho</b>	<b>10 julho</b>	<b>11 julho</b>
8h00 -9h00	8h00 -9h00	8h00 -9h00	8h30
13h00 – 14h30	13h00 – 14h30	13h00 – 14h30	às
19h00 -21h00	18h30 - 19h30	18h30 - 21h00	16h30
a)	a)	a) e b)	c)

O Centro Desportivo do Politécnico do Porto coloca à disposição dos participantes no XI SIEFLAS a utilização livre dos seguintes e equipamentos desportivos, mediante a apresentação da creditação e reserva prévia na receção do CDE:

- a) Sala de Fitness, Court de Ténis e Voleibol de Praia
- b) Convívio desportivo – Jogos de Voleibol de Praia (equipas mistas)  
18h30 - 21h00

**Está ainda previsto uma atividade no dia 11, sábado, com o custo de 20€:**

- c) Percorso pedestre na Serra da Freita com vista ao museu das Pedras Parideiras e almoço típico.